

BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETTSTUDIO

mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 16 Gruppen!!!

Montag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	17.15 - 18.15	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	20.00 - 21.30	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	(Adults-Beginner)
Dienstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.30 - 18.30	bis ca. 11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)	
Dienstag:	18.30 - 20.00	ab ca. 11 Jahre	Vereinsheim	Masterclass (nach Sichtung)
Donnerstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	17.15 - 18.15	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	18.15 - 19.45	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	Adults
Freitag:	15.30 - 16.30	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	16.30 - 17.30	ca. 5-7 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	17.30 - 18.30	ca. 7-10 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	18.30 - 19.30	bis ca. 15 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	19.30 - 20.30	Spitzentanz	Vereinsheim	
Freitag:	20.30 - 22.00	ab ca. 15 Jahre (Adults)	Vereinsheim	

Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Giessen werden durchgeführt!

CONTEMPORARY / JAZZ & MODERN DANCE

Montag:	17.15 - 18.15	Julia	bis ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia+Gasttrainer	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	N.N.	Leistungsgruppe ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Jenny+Fenja	ca. 2-3 Jahre - Windelflitzer mit Mamis+Papis	Vereinsheim
Mittwoch:	17.15 - 18.15	Jenny+Fenja	ca. 3-5 Jahre - Kindertanz	Vereinsheim

kindgerechte, kreative Rhythmus- und Koordinationsschulung, macht Spaß und bereitet auf die Einschulung vor!

HIP-HOP - Urban Dance Styles BEGINNER/OpenClass-Gruppen

Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	jedes Alter - Hip-Hop	Vereinsheim
Mittwoch:	16.30 - 17.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 18.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids/Youth ab ca. 8 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Abtin	Hip-Hop, jedes Alter	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.30	Abtin	Adults	Vereinsheim neu neu neu !!!
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Mara+Evelyn	ab ca. 5 Jahre Hip-Hop Kids/Youth	Vereinsheim

HIP-HOP - LEISTUNGS-/Advanced-Gruppen

Montag:	18.30 - 20.00	Jemal	Wake Up Team	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.15	Abtin	metropolitan-crew	Vereinsheim neu neu neu !!!
Donnerstag:	18.30 - 20.00	Jana+Catja	Mashup Crew	Vereinsheim

Bei Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!

BREAKDANCE (soll olympisch werden!)

Montag:	17.00 - 18.00	Malik	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 19.00	Malik	Neueinsteiger ca. 9-14 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.00	Anton	"Mini-Breaker" ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	18.00 - 20.00	Roman+Dario	Battle-Training Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Roman	Power Moves / Battle-Training	Käthe-Kollwitz-Schule KKS
Freitag:	17.00 - 18.00	Malik+Anton	Leistungsgruppe Kids	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.00	Roman +	Leistungsgruppe Adults	Vereinsheim

BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz (alle im Vereinsheim)

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 5-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	17.30 - 18.30	Angelika	ca. 11-12 Jahre	"Gloria"-Nachwuchs
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 7-8 Jahre	Tanzsternchen I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 9-11 Jahre	Tanzsternchen II
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca. 12 Jahre	"Gloria"
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Michael+Angelika	jedes Alter	Israelische Volkstänze

LATEIN-BASICS / Grundlagentraining

Mittwoch:	19.00 - 20.00	Adina+Alex	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
<u>SALSA</u>				
Sonntag:	15.30 - 16.55	Julia	jedes Alter, Anfängerkurs	Vereinsheim neu neu neu !!!
Sonntag:	18.15 - 19.45	Julia+Partner	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

Rock ´n´ Roll

ab sofort für alle Alters- und Leistungsstufen mit dem Meisterpaar Christina Bischoff-Moos + Lukas Moos

Donnerstag:	17.30 - 19.00	Schnupper-+Turniertraining	ab ca. 6 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 18.00	Basic-Training Beginner	ab ca. 6 Jahre	Turnhalle WSO (Eileen)
Freitag:	16.30 - 18.00	Adults-Beginner + Fortgeschrittene	ab ca. 15 Jahre	Turnhalle WSO
Freitag:	18.00 - 20.00	Turniertraining+Akrobatik	Turnierpaare	Turnhalle WSO

wir starten neue Beginnergruppen für Kinder und Erwachsene, Partner nicht notwendig - kommen und ausprobieren !

JUDO

Sonntag: 14.30 -16.00 Randy jedes Alter Studio I **neu neu neu !!!** ab 15. April

KUNG FU

Sonntag: 16.00 - 17.00 Jan-Erik jedes Alter Studio I **neu neu neu !!!** ab 15. April

TAEKWONDO –KARATE

Donnerstag: 17.00 - 18.00 Jannik Kids ab ca. 5 Jahre Studio I (ist mit Matten ausgelegt!)

Donnerstag: 18.00 - 19.30 Jannik ab ca. 13 Jahre, alle Levels Studio I

Sonntag: 17.00 - 18.00 Jannik Kids ab ca. 5 Jahre Studio I

Sonntag: 18.00 - 19.30 Jannik ab ca. 13 Jahre, alle Levels Studio I

wir bauen unsere Kampfsportabteilung weiter aus !!!

PARKOUR

Sonntag: 16.00 - 17.30 Marko+Jan Kids ab ca. 5 Jahre-"Mini Warriors" Turnhalle WSO

Sonntag: 17.30 - 20.00 Marko+Niklas jedes Alter Turnhalle WSO

hier besteht auch die Möglichkeit auf dem großen Trampolin zu üben

Mittwoch: 18.30 - 20.00 Marko+Jan jedes Alter Turnhalle WSO

Donnerstag: 20.00 - 22.00 Marko+Jan Leistungsgruppe Turnhalle Käthe-Kollwitz-Schule, Wieseck

CAPOEIRA

Montag: 20.00 - 21.30 Patrik jedes Alter Vereinsheim

Mittwoch: 20.00 - 21.30 Patrik jedes Alter Vereinsheim

POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + CONTEMPORARY POLE

**ACHTUNG: ab sofort verlängerte Zeiten und zusätzliche Angebote im neuen POLE-STUDIO, Marburger Straße 13 !!!
nähere Infos, Teilnahmebedingungen, Kosten und Gruppeneinteilungen im Internet oder Facebook: Poledance Gießen**

WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET

BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: WWW:TANZ-GIESSEN.DE

Für die GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE gelten besondere Teilnahmebedingungen!

**EINE Schnupperstunde ist kostenlos, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder
alternativ kann eine 10er-Karte für € 65,- erworben werden.**

YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + BODYSTYLING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING +++

Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tanz-giessen.de und Sonderflyer

JUMPING FIT (TRAMPOLIN)

Mittwoch: 20.00 - 21.30 Denise jedes Alter Turnhalle WSO

BOKWA

Montag: 19.00 - 20.00 Denise ab ca. 15 Jahre Fitness und Dance Vereinsheim

ZUMBA

Dienstag: 20.15 - 21.15 Jassmine keine Altersbeschränkung Studio I

Mittwoch: 19.00 - 20.00 Jassmine **STRONG by ZUMBA Workout** Vereinsheim

Donnerstag: 20.15 - 21.15 Julia keine Altersbeschränkung Vereinsheim

Sonntag: 17.00 - 18.00 Julia jedes Alter + Kids Vereinsheim

LEHRKRÄFTE / TRAINER

**Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in
der Szene! ALLE Kurse werden betreut!**

LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (Startseite / Über uns / Unser Team)

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen e.V.: **An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen**

STUDIO I - FITNESS- + TANZ-CENTER der TSG - Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

**POLE-STUDIO - Marburger Straße 13 (neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole-Stangen, Hoop-Ringe
Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81**

TURNHALLE WSO (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen

(neben der Einfahrt Parkhaus Galerie Neustädter Tor, gegenüber der Feuerwehr, bitte Hintereingang zum Schulhof benutzen)

WIESECK FES Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

Käthe-Kollwitz-Schule KKS-Turnhalle), Spitzwegring, 35396 Gießen-Wieseck

www.tanz-giessen.de

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen WEGBESCHREIBUNGEN (Startseite/UNTERRICHTSORTE)

Tanz-Hotline: 0641 71818 (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: **tanz-giessen@gmx.de**

POST-Anschrift (kein Unterricht, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen e.V., Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen

**Rund 800 Boys + Girls tanzen bei uns, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + BOKWA und die Muttis
tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert aus!**

**Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen (Anmeldung NICHT nötig!), unverbindlich und
kostenfrei (außer Pole-Dance)**

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche tanzt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich - **bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit ohne Anmeldung möglich - einfach kommen!