

**ACHTUNG!!!: reguläre Tanzkurse für Paare (auch Jugendliche) beginnen ab dem 19./21. Oktober. Infos: HP**

**BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETTSTUDIO im Vereinsheim**

**mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 20 Gruppen!!!**

Montag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	17.15 - 18.15	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	20.00 - 21.30	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	(Adults-Beginner)
Dienstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	16.30 - 17.30	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Nicole)	<b>neu neu neu !!!</b>
Dienstag:	17.30 - 18.30	bis ca. 11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)	<b>neu neu neu !!!</b>
Dienstag:	20.00 - 21.30	Adults	Vereinsheim (Velizara)	<b>neu neu neu !!!</b>
Dienstag:	18.30 - 20.00	ab ca. 11 Jahre	Vereinsheim	<b>Masterclass</b> (nach Sichtung)
Mittwoch:	17.30 - 18.30	bis ca. 11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)	
Donnerstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	18.00 - 19.30	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	<b>Adults</b>
Freitag:	15.30 - 16.30	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	16.30 - 17.30	ca. 5-7 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	17.30 - 18.30	ca. 7-10 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	18.30 - 19.30	bis ca. 15 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	19.30 - 20.30	<b>Spitzentanz</b>	Vereinsheim	
Samstag:	18.15 - 19.45	Leistungsgruppe jedes Alter	Vereinsheim (Velizara)	<b>neu neu neu !!!</b>

**Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Gießen werden durchgeführt!**

**BALLETT-FITNESS**

Dienstag:	20.00 - 21.00	jedes Alter	Vereinsheim (Julia)	- der aktuelle Fitnesstrend	<b>neu neu neu !!!</b>
-----------	---------------	-------------	---------------------	-----------------------------	------------------------

**CONTEMPORARY / JAZZ & MODERN DANCE**

Montag:	17.15 - 18.15	Julia	bis ca. 12 Jahre	Vereinsheim	
Montag:	18.30 - 20.00	Julia+Gasttrainer	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Aziz	Fortgeschrittene ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim	<b>neu neu neu !!!</b>

**kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB**

Montag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim	<b>neu ab 5.11.</b>
Mittwoch:	16.30 - 17.30	Jenny+Fenja	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim	

**HIP-HOP - Urban Dance Styles OpenClass-Gruppen**

Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	jedes Alter - Hip-Hop	Vereinsheim	
Mittwoch:	16.30 - 17.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim	
Mittwoch:	17.30 - 18.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids/Youth ab ca. 8 J.	Vereinsheim	
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Abtin	Hip-Hop, jedes Alter	Vereinsheim	
Mittwoch:	20.15 - 21.30	Abtin	Adults	Vereinsheim	
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Mara+Evelyn	ab ca. 5 Jahre Hip-Hop Kids/Youth	Vereinsheim	
Freitag:	18.30 - 20.00	Ines	Jugend+Adults	Vereinsheim	<b>neu neu neu !!!</b>
Mittwoch:	19.00 - 20.15	Abtin	metropolitan-crew - <b>Leistungsgruppe</b>	Vereinsheim	
Mittwoch:	17.30 - 18.30	Melina+Laura	Kids- <b>Leistungsgruppe</b>	Vereinsheim	
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jana+Catja	Mashup Crew - <b>Leistungsgruppe</b>	Vereinsheim	

**Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!**

**BREAKDANCE (soll olympisch werden!)**

Montag:	17.00 - 18.00	Malik	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim	
Montag:	18.00 - 19.00	Malik	Neueinsteiger ca. 9-14 Jahre	Vereinsheim	
Dienstag:	16.00 - 17.00	Malik	Mini Breaker-Leistungsgruppe	Vereinsheim	
Dienstag:	17.00 - 18.00	Anton	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim	
Dienstag:	18.00 - 20.00	Roman	Battle-Training Advanced	Vereinsheim	
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Roman	Power Moves / Battle-Training	Ludwig-Uhland-Schule	
Freitag:	18.00 - 20.00	Roman	Adults	Vereinsheim	

**BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz** (alle im Vereinsheim)

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 5-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs	
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs	
Dienstag:	17.30 - 18.30	Angelika	ca. 11-12 Jahre	"Gloria"-Nachwuchs	
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 7-8 Jahre	Tanzsternchen I	
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 9-11 Jahre	Tanzsternchen II	
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca.12 Jahre	"Gloria"	
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Michael+Angelika	jedes Alter	<b>Israelische Volkstänze</b>	

**LATEIN-BASICS / Grundlagentraining**

Mittwoch:	19.00 - 20.00	Adina+Alex	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim	
-----------	---------------	------------	--------------------------------------	-------------	--

**SALSA**

Sonntag:	15.30 - 16.50	Julia+Arnoud	jedes Alter, Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim	
Sonntag:	18.15 - 19.45	Julia+Arnoud	jedes Alter, Fortgeschrittene	Vereinsheim	

**ROCK'N'ROLL**

**ab sofort für alle Alters- und Leistungsstufen mit dem Meisterpaar Christina Bischoff-Moos + Lukas Moos**

Donnerstag:	17.30 - 19.00	Schnupper-+Turniertraining	ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	16.30 - 18.00	Basic-Training Beginner	ab ca. 5 Jahre	Turnhalle WSO (Eileen)	
Freitag:	16.30 - 18.00	Adults-Beginner + Fortgeschrittene	ab ca. 13 Jahre	Turnhalle WSO	
Freitag:	18.00 - 20.00	Turniertraining+Akrobatik	Turnierpaare	Turnhalle WSO	

**wir starten neue Beginnergruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Partner nicht notwendig - kommen und ausprobieren !**

**Wir bauen unsere Kampfsportabteilung mit JUDO + KARATE + KICKBOXEN + KUNG FU + AIKIDO + TAEKWONDO  
in unserem speziell mit Matten ausgelegten Studio I (Steinstraße 81) aus:**

Sonntag:	16.00 - 17.00	Jan-Erik	<b>KUNG FU</b> jedes Alter	Studio I
Montag:	17.30 - 18.30	Arnoud	<b>JUDO</b> Kids ab ca. 5 Jahre + Jugendliche	Studio I
Freitag::	16.00 - 17.00	David	<b>KARATE</b> Karate-Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I
Freitag:	19.30 - 21.00	David	Jugendliche + Adults	Studio I
Freitag:	18.30 - 19.30	Norbert	<b>AIKIDO</b> ab ca. 12 Jahre	Studio I <b>neu neu neu !!!</b>
Donnerstag:.	16.00 - 17.00	Jannik+Nico	<b>TAEKWONDO</b> Kids ab ca. 5 Jahre, Beginner	Studio I <b>neu neu neu !!!</b>
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre, Fortgeschrittene	Studio I
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 13 Jahre, alle Levels	Studio I
Sonntag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I
Sonntag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 13 Jahre + Adults alle Levels	Studio I
Montag:	20.00 - 22.00	Stephan	<b>KICKBOXEN</b> Adults mit Vorkenntnissen	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 22.00	Stephan	Adults Wettkampftraining	Vereinsheim
Freitag:	16.00 - 17.00	Ali	Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I
Freitag:	17.00 - 18.30	Ali	Jugendliche ab ca. 12 J. + Adults	Studio I
Montag:	20.00 - 21.30	Patrik	<b>CAPOEIRA</b> jedes Alter	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Patrik	jedes Alter	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Jan	<b>PARKOUR</b> jedes Alter	Turnhalle WSO
Sonntag:	16.00 - 17.30	Jan	Kids ab ca. 5 Jahre-"Mini Warriors"	Turnhalle WSO
Sonntag:	17.30 - 20.00	Jan+Niklas	jedes Alter	Turnhalle WSO

\*\*\* hier besteht auch die Möglichkeit auf dem großen Trampolin zu üben \*\*\*

**POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + CONTEMPORARY POLE**

**ACHTUNG: ab sofort verlängerte Zeiten und zusätzliche Angebote im neuen POLE-STUDIO, Marburger Straße 13 !!!  
nähere Infos, Teilnahmebedingungen, Kosten und Gruppeneinteilungen im Internet oder Facebook: Poledance Gießen**

**WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET  
BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: [WWW:TANZ-GIESSEN.DE](http://WWW.TANZ-GIESSEN.DE)**

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!  
EINE Schnupperstunde ist kostenlos, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder  
alternativ kann eine 10er-Karte für € 65,-- erworben werden.

**BODY EMOTION + YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + BODYSTYLING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING +++**  
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tanz-giessen.de](http://www.tanz-giessen.de) und Sonderflyer

Montag:	19.00 - 20.00	Denise	<b>BOKWA</b> ab ca. 15 Jahre Fitness und Dance	Vereinsheim
Dienstag:	20.15 - 21.15	Jasmine	<b>ZUMBA</b> keine Altersbeschränkung	Studio I
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Jasmine	<b>STRONG by ZUMBA Workout</b>	Vereinsheim <b>neu neu neu !!!</b>
Donnerstag:	20.15 - 21.15	Julia	keine Altersbeschränkung	Vereinsheim
Sonntag:	17.00 - 18.00	Julia	jedes Alter + Kids	Vereinsheim

**LEHRKRÄFTE / TRAINER**

**Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!  
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (HP: Startseite / Über uns / Unser Team)**

**UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibung s. HP)**

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen e.V.: **An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben denn´s Biomarkt, über Müller´s Waschpark)**

**STUDIO I: FITNESS+ KAMPFSPORT-CENTER** der TSG: **Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)**

**POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole-Stangen, Hoop-Ringe**

**Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81**

**TURNHALLE WSO** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen

(neben der Einfahrt Parkhaus Galerie Neustädter Tor, gegenüber der Feuerwehr, bitte Hintereingang zum Schulhof benutzen)

**WIESECK FES** Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

**TURNHALLE LUS** (Ludwig-Uhland-Schule): Aulweg 120, 35392 Gießen

**[www.tanz-giessen.de](http://www.tanz-giessen.de)**

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen **WEGBESCHREIBUNGEN** (Startseite/UNTERRICHTSORTE)

Tanz-Hotline: **0641 71818** (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: [tanz-giessen@gmx.de](mailto:tanz-giessen@gmx.de)

**POST-Anschrift (kein Unterricht, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen e.V., Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen**

Über 800 Boys + Girls tanzen bei uns, die großen Schwestern machen sich fit mit **POLE-DANCE + BOKWA** und die Muttis tanzen **ZUMBA** und machen **FITNESS** und **YOGA** – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert aus!

Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!

**(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)**

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,-- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche tanzt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich - **bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

**Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!**

**Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit ohne Anmeldung möglich - einfach kommen!**