

Wir machen vom 22. Juni bis 4. August Sommerferien. Es findet zu dieser Zeit nur ein eingeschränktes Kursangebot statt. Bitte informiert euch auf der HP unter "Angebote"!

Tanz-, Pole-Sport-, Gesundheits-, Fitness-, Kampf-+ Freizeitsport-Angebote der TSG Blau-Gold Gießen für Mittelhessen - in Deutschlands größtem Tanz-Sportverein sowie Mitglied im Deutschen Turnverband

BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETTSTUDIO im Vereinsheim

mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 16 Gruppen!!!

Montag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	17.15 - 18.15	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	20.00 - 21.30	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	(Adults-Beginner)
Dienstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.30 - 18.30	bis ca. 11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)	
Dienstag:	18.30 - 20.00	ab ca. 11 Jahre	Vereinsheim	Masterclass (nach Sichtung)
Donnerstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	18.00 - 19.30	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	Adults
Freitag:	15.30 - 16.30	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	16.30 - 17.30	ca. 5-7 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	17.30 - 18.30	ca. 7-10 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	18.30 - 19.30	bis ca. 15 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	19.30 - 20.30	Spitzentanz	Vereinsheim	
Freitag:	20.30 - 22.00	ab ca. 15 Jahre (Adults)	Vereinsheim	

Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Gießen werden durchgeführt!

CONTEMPORARY / JAZZ & MODERN DANCE

Montag:	17.15 - 18.15	Julia	bis ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia+Gasttrainer	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	N.N.	Leistungsgruppe ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Jenny+Fenja	ca. 2-3 Jahre - Windelflitzer mit Mamis+Papis	Vereinsheim
Mittwoch:	17.15 - 18.15	Jenny+Fenja	ca. 3-5 Jahre - Kindertanz	Vereinsheim
Montag:	10.00 - 11.15	Alina	Mami mit Baby - Gymnastik	Studio I

neu neu neu !!!

HIP-HOP - Urban Dance Styles BEGINNER/OpenClass-Gruppen

Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	jedes Alter - Hip-Hop	Vereinsheim
Mittwoch:	16.30 - 17.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 18.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids/Youth ab ca. 8 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Abtin	Hip-Hop, jedes Alter	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.30	Abtin	Adults	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Mara+Evelyn	ab ca. 5 Jahre Hip-Hop Kids/Youth	Vereinsheim

neu neu neu !!!

HIP-HOP – LEISTUNGS-/Advanced-Gruppen

Mittwoch:	19.00 - 20.15	Abtin	metropolitan-crew	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jana+Catja	Mashup Crew	Vereinsheim

neu neu neu !!!

Bei Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!

BREAKDANCE (soll olympisch werden!)

Montag:	17.00 - 18.00	Malik	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 19.00	Malik	Neueinsteiger ca. 9-14 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Anton	Mini Breaker-Leistungsgruppe	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.00	Anton	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	18.00 - 20.00	Roman+Dario	Battle-Training Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Roman	Power Moves / Battle-Training	Käthe-Kollwitz-Schule KKS
Freitag:	18.00 - 20.00	Roman +	Leistungsgruppe Adults	Vereinsheim

BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz (alle im Vereinsheim)

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 5-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	17.30 - 18.30	Angelika	ca. 11-12 Jahre	"Gloria"-Nachwuchs
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 7-8 Jahre	Tanzsternchen I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 9-11 Jahre	Tanzsternchen II
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca.12 Jahre	"Gloria"
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Michael+Angelika	jedes Alter	Israelische Volkstänze

LATEIN-BASICS / Grundlagentraining

Mittwoch:	19.00 - 20.00	Adina+Alex	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
-----------	---------------	------------	--------------------------------------	-------------

SALSA

Sonntag:	15.30 - 16.55	Julia	jedes Alter, Anfängerkurs	Vereinsheim neu neu neu !!!
Sonntag:	18.15 - 19.45	Julia+Partner	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

ROCK'N'ROLL

ab sofort für alle Alters- und Leistungsstufen mit dem Meisterpaar Christina Bischoff-Moos + Lukas Moos

Donnerstag:	17.30 - 19.00	Schnupper-+Turniertraining	ab ca. 6 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 18.00	Basic-Training Beginner	ab ca. 6 Jahre	Turnhalle WSO (Eileen)
Freitag:	16.30 - 18.00	Adults-Beginner + Fortgeschrittene	ab ca. 15 Jahre	Turnhalle WSO
Freitag:	18.00 - 20.00	Turniertraining+Akrobatik	Turnierpaare	Turnhalle WSO

wir starten neue Beginnergruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Partner nicht notwendig - kommen und ausprobieren !

Wir bauen unsere Kampfsportabteilung aus: JUDO + KARATE sind in Planung, KICKBOXEN wird gestartet!

Sonntag:	16.00 - 17.00	Jan-Erik	KUNG FU jedes Alter	Studio I	neu neu neu !!!
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Jannik	TAEKWONDO - KARATE Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I (ist mit Matten ausgelegt!)	
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 13 Jahre, alle Levels	Studio I	
Freitag:	16.30 - 17.30	Nico	ab ca. 5 Jahre-Beginner, Neueinsteiger	Studio I	
Sonntag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I	
Sonntag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 13 Jahre + Adults alle Levels	Studio I	

Montag:	20.00 - 22.00	Stephan	KICKBOXEN Adults mit Vorkenntnissen	Vereinsheim	neu neu neu !!!
Mittwoch:	20.00 - 22.00	Stephan	Adults Wettkampfttraining	Vereinsheim	

Die Kickbox-Kurse von Anna-Lena und Alireza finden erst wieder nach den Sommerferien Anfang August statt. Wir informieren euch auf der HP!

Montag:	20.00 - 21.30	Patrik	CAPOEIRA jedes Alter	Vereinsheim	
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Patrik	jedes Alter	Vereinsheim	

Sonntag:	16.00 - 17.30	Jan	PARKOUR Kids ab ca. 5 Jahre-"Mini Warriors"	Turnhalle WSO	
Sonntag:	17.30 - 20.00	Jan+Niklas	jedes Alter	Turnhalle WSO	
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Jan	jedes Alter	Turnhalle WSO	

hier besteht auch die Möglichkeit auf dem großen Trampolin zu üben

POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + CONTEMPORARY POLE

**ACHTUNG: ab sofort verlängerte Zeiten und zusätzliche Angebote im neuen POLE-STUDIO, Marburger Straße 13 !!!
nähere Infos, Teilnahmebedingungen, Kosten und Gruppeneinteilungen im Internet oder Facebook: Poledance Gießen**

**WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET
BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: WWW.TANZ-GIESSEN.DE**

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!
EINE Schnupperstunde ist kostenlos, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder
alternativ kann eine 10er-Karte für € 65,- erworben werden.

**YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + BODYSTYLING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING +++
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tanz-giessen.de und Sonderflyer**

Mittwoch:	20.00 - 21.30	Denise	JUMPING FIT (TRAMPOLIN) jedes Alter	Turnhalle WSO	
Montag:	19.00 - 20.00	Denise	BOKWA ab ca. 15 Jahre Fitness und Dance	Vereinsheim	
Dienstag:	20.15 - 21.15	Jasmine	ZUMBA keine Altersbeschränkung	Studio I	
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Jasmine	STRONG by ZUMBA Workout	Vereinsheim	
Donnerstag:	20.15 - 21.15	Julia	keine Altersbeschränkung	Vereinsheim	
Sonntag:	17.00 - 18.00	Julia	jedes Alter + Kids	Vereinsheim	

LEHRKRÄFTE / TRAINER

**Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL!** (HP: Startseite / Über uns / Unser Team)

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibung s. HP)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen e.V.: **An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben denn's Biomarkt, über Müller's Waschpark)**
STUDIO I: FITNESS- + KAMPFSPORT-CENTER der TSG - Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)
POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole-Stangen, Hoop-Ringe
Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81
TURNHALLE WSO (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen
(neben der Einfahrt Parkhaus Galerie Neustädter Tor, gegenüber der Feuerwehr, bitte Hintereingang zum Schulhof benutzen)
WIESECK FES Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck
Käthe-Kollwitz-Schule KKS-Turnhalle), Spitzwegring, 35396 Gießen-Wieseck

www.tanz-giessen.de

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen **WEGBESCHREIBUNGEN** (Startseite/UNTERRICHTSORTE)
Tanz-Hotline: 0641 71818 (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: tanz-giessen@gmx.de

POST-Anschrift (kein Unterricht, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen e.V., Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen

Rund 800 Boys + Girls tanzen bei uns, die großen Schwestern machen sich fit mit **POLE-DANCE + BOKWA** und die Muttis tanzen **ZUMBA** und machen **FITNESS** und **YOGA** – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert aus!
Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen (**Anmeldung NICHT nötig!**),
Unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!
(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)
mit viel Spaß für wenig Geld (**Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche tanzt**)
fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich - **bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

**Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!
Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit ohne Anmeldung möglich - einfach kommen!**