

**BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETTSTUDIO im Vereinsheim**

**mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 16 Gruppen!!!**

Montag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	17.15 - 18.15	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	20.00 - 21.30	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	(Adults-Beginner)
Dienstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.30 - 18.30	bis ca. 11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)	
Dienstag:	18.30 - 20.00	ab ca. 11 Jahre	Vereinsheim	Masterclass (nach Sichtung)
Donnerstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	18.00 - 19.30	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	Adults
Freitag:	15.30 - 16.30	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	16.30 - 17.30	ca. 5-7 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	17.30 - 18.30	ca. 7-10 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	18.30 - 19.30	bis ca. 15 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	19.30 - 20.30	<b>Spitzentanz</b>	Vereinsheim	
Freitag:	20.30 - 22.00	ab ca. 15 Jahre (Adults)	Vereinsheim	

**Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Gießen werden durchgeführt!**

**CONTEMPORARY / JAZZ & MODERN DANCE**

Montag:	17.15 - 18.15	Julia	bis ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia+Gasttrainer	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	N.N.	Leistungsgruppe ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

**kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB**

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Jenny+Fenja	ca. 2-3 Jahre - Windelflitzer mit Mamis+Papis	Vereinsheim
Mittwoch:	17.15 - 18.15	Jenny+Fenja	ca. 3-5 Jahre - Kindertanz	Vereinsheim
Montag:	10.00 - 11.15	Alina	Mami mit Baby - Gymnastik	Studio I <b>neu neu neu !!!</b>

kindgerechte, kreative Rhythmus- und Koordinationsschulung, macht Spaß und bereitet auf die Einschulung vor!

**HIP-HOP - Urban Dance Styles BEGINNER/OpenClass-Gruppen**

Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	jedes Alter - Hip-Hop	Vereinsheim
Mittwoch:	16.30 - 17.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 18.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids/Youth ab ca. 8 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Abtin	Hip-Hop, jedes Alter	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.30	Abtin	Adults	Vereinsheim <b>neu neu neu !!!</b>
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Mara+Evelyn	ab ca. 5 Jahre Hip-Hop Kids/Youth	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 20.00	Ines	Jugend+Adults in Planung ab 17.8.	Vereinsheim <b>neu neu neu !!!</b>

**HIP-HOP – LEISTUNGS-/Advanced-Gruppen**

Mittwoch:	19.00 - 20.15	Abtin	metropolitan-crew	Vereinsheim <b>neu neu neu !!!</b>
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jana+Catja	Mashup Crew	Vereinsheim

**Bei Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!**

**BREAKDANCE (soll olympisch werden!)**

Montag:	17.00 - 18.00	Malik	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 19.00	Malik	Neueinsteiger ca. 9-14 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Anton	Mini Breaker-Leistungsgruppe	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.00	Anton	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	18.00 - 20.00	Roman+Dario	Battle-Training Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Roman	Power Moves / Battle-Training	Sandfeldschule SFS
Freitag:	18.00 - 20.00	Roman +	Leistungsgruppe Adults	Vereinsheim

**BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz (alle im Vereinsheim)**

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 5-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	17.30 - 18.30	Angelika	ca. 11-12 Jahre	"Gloria"-Nachwuchs
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 7-8 Jahre	Tanzsternchen I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 9-11 Jahre	Tanzsternchen II
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca. 12 Jahre	"Gloria"
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Michael+Angelika	jedes Alter	Israelische Volkstänze

**LATEIN-BASICS / Grundlagentraining**

Mittwoch:	19.00 - 20.00	Adina+Alex	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
-----------	---------------	------------	--------------------------------------	-------------

**SALSA**

Sonntag:	15.30 - 16.55	Julia	jedes Alter, Anfängerkurs	Vereinsheim <b>neu neu neu !!!</b>
Sonntag:	18.15 - 19.45	Julia+Partner	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

**ROCK'N'ROLL**

**ab sofort für alle Alters- und Leistungsstufen mit dem Meisterpaar Christina Bischoff-Moos + Lukas Moos**

Donnerstag:	17.30 - 19.00	Schnupper-+Turniertraining	ab ca. 6 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 18.00	Basic-Training Beginner	ab ca. 6 Jahre	Turnhalle WSO (Eileen)
Freitag:	16.30 - 18.00	Adults-Beginner + Fortgeschrittene	ab ca. 15 Jahre	Turnhalle WSO
Freitag:	18.00 - 20.00	Turniertraining+Akrobatik	Turnierpaare	Turnhalle WSO

**wir starten neue Beginnergruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Partner nicht notwendig - kommen und ausprobieren !**

**Wir bauen unsere Kampfsportabteilung mit JUDO + KARATE + KICKBOXEN aus:**

Sonntag:	16.00 - 17.00	Jan-Erik	<b>KUNG FU</b> jedes Alter	Studio I
Montag:	17.15 - 18.30	Arnoud	<b>JUDO</b> Kids ab ca. 5 Jahre + Jugendliche	Studio I
Dienstag:	16.30 - 18.00	David	<b>KARATE</b> Kids ab ca. 5 Jahre + Jugendliche	Studio I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Jannik	<b>TAEKWONDO</b> Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I (ist mit Matten ausgelegt!)
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 13 Jahre, alle Levels	Studio I
Sonntag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I
Sonntag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 13 Jahre + Adults alle Levels	Studio I
Montag:	20.00 - 22.00	Stephan	<b>KICKBOXEN</b> Adults	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 22.00	Stephan	Adults Wettkampftraining	Vereinsheim
Freitag:	16.00 - 17.00	Ali+Lena	Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I
Freitag:	17.00 - 18.00	Ali+Lana	Jugendliche ab ca. 12 J. + Adults	Studio I
Montag:	20.00 - 21.30	Patrik	<b>CAPOEIRA</b> jedes Alter	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Patrik	jedes Alter	Vereinsheim
Sonntag:	16.00 - 17.30	Jan	<b>PARKOUR</b> Kids ab ca. 5 Jahre-"Mini Warriors"	Turnhalle WSO
Sonntag:	17.30 - 20.00	Jan+Niklas	jedes Alter	Turnhalle WSO
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Jan	jedes Alter	Turnhalle WSO

**POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + CONTEMPORARY POLE**

**ACHTUNG: ab sofort verlängerte Zeiten und zusätzliche Angebote im neuen POLE-STUDIO, Marburger Straße 13 !!!  
nähere Infos, Teilnahmebedingungen, Kosten und Gruppeneinteilungen im Internet oder Facebook: Poledance Gießen**

**WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET  
BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: [WWW.TANZ-GIESSEN.DE](http://WWW.TANZ-GIESSEN.DE)**

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!  
EINE Schnupperstunde ist kostenlos, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder  
alternativ kann eine 10er-Karte für € 65,- erworben werden.

**BODY EMOTION + YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + BODYSTYLING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING +++  
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tanz-giessen.de](http://www.tanz-giessen.de) und Sonderflyer**

Montag:	19.00 - 20.00	Denise	<b>BOKWA</b> ab ca. 15 Jahre Fitness und Dance	Vereinsheim
Dienstag:	20.15 - 21.15	Jasmine	<b>ZUMBA</b> keine Altersbeschränkung	Studio I
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Jasmine	<b>STRONG by ZUMBA Workout</b>	Vereinsheim
Donnerstag:	20.15 - 21.15	Julia	keine Altersbeschränkung	Vereinsheim
Sonntag:	17.00 - 18.00	Julia	jedes Alter + Kids	Vereinsheim

**LEHRKRÄFTE / TRAINER**

**Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!  
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL!** (HP: Startseite / Über uns / Unser Team)

**UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibung s. HP)**

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen e.V.: **An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben dem Biomarkt, über Müller's Waschpark)**

**STUDIO I: FITNESS- + KAMPFSPORT-CENTER** der TSG - Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)

**POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole-Stangen, Hoop-Ringe**

**Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81**

**TURNHALLE WSO** (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen

(neben der Einfahrt Parkhaus Galerie Neustädter Tor, gegenüber der Feuerwehr, bitte Hintereingang zum Schulhof benutzen)

**WIESECK FES** Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck

**[www.tanz-giessen.de](http://www.tanz-giessen.de)**

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen **WEGBESCHREIBUNGEN** (Startseite/UNTERRICHTSORTE)

Tanz-Hotline: **0641 71818** (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: **[tanz-giessen@gmx.de](mailto:tanz-giessen@gmx.de)**

**POST-Anschrift (kein Unterricht, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen e.V., Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen**

Rund 800 Boys + Girls tanzen bei uns, die großen Schwestern machen sich fit mit **POLE-DANCE + BOKWA** und die Muttis tanzen **ZUMBA** und machen **FITNESS** und **YOGA** – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert aus!  
Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen (**Anmeldung NICHT nötig!**),  
Unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche tanzt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich - **bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

**Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!**

**Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit ohne Anmeldung möglich - einfach kommen!**